

# TONGKAT ALI トンカットアリ



## <学術名>

eurycoma longifolia

## <マレー名>

TONGKAT ALI (トンカットアリ)

## <日本名>

ナガエカサ

## <ニックネーム>

- ・アリさんの杖
- ・100の病気を治す薬草

## <飲まれ方>

- ・遊離テストステロン  
(男性ホルモン)
- ・精子の数と動き
- ・腎

トンカットアリ(学名 *Eurycoma longifolia*)

植物の使用部位:根

## 従来の用途

このハーブはマレーシアではトンカットアリとして有名で、翻訳するとアリさんの杖(または松葉杖)の意です。これは、この植物が伝統的に男性の催淫薬や強壮薬として長く利用されてきたことによります。従来、発熱の治療薬や抗マラリア薬としても利用されています。

## 科学的研究

マレーシアでのその評判の高さから、この20年間、植物化学の研究対象とされてきました。トンカットアリは、ユーリコマンールやユーリコマンールラクトンなどのカシノイド、アルカロイド、ステロール、サポニン、テルペノイドを含有しています。

カシノイド成分を含有する植物については数多くの研究があり、関連のある数種と併せて、その抗腫瘍性や抗癌性に注目して研究が行われています。マレーシアでのこの研究により、分離した成分が植物全体のエキスと同じく、催淫性、抗マラリア性、解熱性、抗ヒスタミン性、抗腫瘍性、抗潰瘍性、抗ウイルス活性を示すことが確認されています。

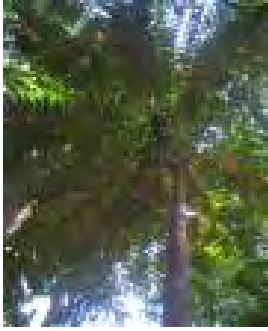
以下の抄録は、マレーシア科学大学(USM)薬学部のアング教授とシム教授の5年にわたる研究結果をまとめたものです。

この研究では、この植物にラットの雄の性的活動性を高める特性があることが示されました。トンカットアリは、交尾の頻度と持続時間を増大させたほか、陰茎の勃起指数を上昇させることが明らかにされ、性的興奮の強力な刺激薬となっていました。

### 1. トンカットアリは交尾経験のない雄ラットの性的動機付けを高める。

本研究の目的は、トンカットアリの催淫性の証拠を示すことにある。複数の試験を実施し、雌ラットの獲得に自発的に乗り出すことへの雄ラットの困難度を判定した。

その結果、交差、マウンティング、射精のいずれについても、観察期間の第9~12週で成功した総回数がトンカットアリにより上昇し、また高値が維持されたことが示された。結論として、これらの結果はトンカットアリの催淫性をより強調するものとなった。



## 2. トンカットアリと交尾経験のある雄ラットにおける交尾への関心について。

トンカットアリの作用については、受容雌に対する雄ラットの活動性を焦点として研究が行われた。その結果、トンカットアリを投与した雄ラットが受容雌に対してマウンティングや、なめる、嗅ぐといった行為をより頻回に精力的に行う様子が顕著に示され、その活動性を改善することが明らかにされた。これにより、現在の研究ではトンカットアリを催淫薬として民間療法に採用することがさらに支持されている。

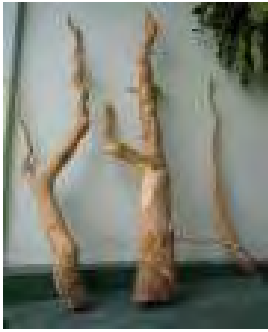
## 3. トンカットアリは交尾経験のある雄ラットの性欲を向上させる。

トンカットアリの作用については、交尾経験のある雄ラットを対象に、異なる割合でトンカットアリ200、400、800mg/kg 体重、1日2回を10日間投与した後の性欲に注目して研究が行われた。

その結果、さまざまな方法で抽出したトンカットアリ400mg/kgを投与したラットのマウンティング回数が通常の約5倍となったことにより、トンカットアリが、マウンティング回数に用量依存性の増加を示すことが認められた。本研究は、性的活力はあるものの生殖器の感覚のフィードバックが欠如した雄ラットにおいて、トンカットアリが性的興奮の強力な刺激薬となる証拠を示すものである。

### トンカットアリの医薬用途

- § 強壮薬として身体的・精神的機能の改善
- § 不妊症および性欲低下
- § 疲労
- § 感染症および発熱
- § マラリア



現在、愁訴として最も多く挙げられるものに、男性の生殖機能に影響を及ぼすエネルギーの低下や疲労があります。そのため性欲の低下、不能症、不妊症にいたることがあります。ライフスタイルによるさまざまな要因がこの問題をまねいており、有効な治療法が世界中で求められています。

トンカットアリ プラスはマレーシアの熱帯雨林で採取され、性機能を回復させる配合ハーブとして最も研究が進んでおります。男性の活力や性機能を向上させることが明らかになっており、ストレス耐性を高めます。

### 性的活力やエネルギーが衰える原因

1. 情動ストレス
2. 病後の衰弱
3. 栄養不良
4. 血行不良
5. ホルモンの不均衡
6. 糖尿病や高血圧などの健康上の障害
7. 薬物およびアルコール
8. 貧血
9. 肥満

トンカットアリの作用は次の通りです。

- ストレスおよび神経衰弱の影響の低減
- 男性の生殖機能の向上
- 身体的・精神的機能の改善

